

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
10-11 классы

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена:

- на основе требований ФГОС к результатам освоения программы среднего общего образования;
- с учетом Рабочей программы воспитания.

Рабочая программа входит в состав Образовательной программы (ОП) и оформляется Приложением к ОП. Реализуется Рабочая программа с помощью УМК В.И.Лях

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитию жизненно важных физических качеств.

Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры.

Основные разделы программы:

- 1.Знания о физической культуре.
- 2.Способы самостоятельной деятельности.
- 3.Физическое совершенствование.

На изучение физической культуры в 10-11 классах выделяется 198 ч.

В 10 классе по 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели)

В 11 классе по 99ч (3ч в неделю 33 учебные недели)

Рабочая программа включает в себя:

- Содержание учебного предмета;
- Планируемые результаты освоения учебного предмета;
- Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов

Срок реализации программы 2 года.