

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
5-9 классы

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена:

- на основе требований ФГОС к результатам освоения программы основного общего образования;
- с учетом Рабочей программы воспитания.

Рабочая программа входит в состав Образовательной программы (ОП) и оформляется Приложением к ОП. Реализуется Рабочая программа с помощью УМК В.Г.Матвеев

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств.

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5—9 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма обучающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Основные разделы программы:

- 1.Знания о физической культуре.
- 2.Способы самостоятельной деятельности.
- 3.Физическое совершенствование.

На изучение физической культуры в 5-9 классах выделяется 338 ч.
В 5-8 классе по 68 ч (2 ч в неделю, 34 учебные недели)

В 9 классе по 66ч (2ч в неделю 33 учебные недели)

Рабочая программа включает в себя:

- Содержание учебного предмета;
- Планируемые результаты освоения учебного предмета;
- Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов

Срок реализации программы 5 лет.