



**Режим дня в группах МБДОУ ЗАТО г. Североморск «д/с №5» в холодный период года  
(15 сентября-15 мая)**

<b>Виды деятельности</b>	<i>в первой группе раннего возраста ( 1,5-2 лет)</i>	<i>во второй группе раннего возраста ( 2-3 года)</i>	<i>в младшей группе (3-4 года)</i>	<i>в средней группе ( 4-5 лет)</i>	<i>в старшей группе ( 5-6 лет)</i>	<i>в подготовительно й группе ( 6-7 лет)</i>
Прием детей, осмотр, свободная игровая деятельность,	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00– 7.50			
Прием детей на улице				7.00– 7.30	7.00– 7.30	7.00– 7.30
Игры, свободная игровая деятельность в центрах развития			7.50-8.00	7.30-7.55	7.30-8.10	7.30-8.25
Ежедневная утренняя гимнастика, /игры дежурство	7.55-8.05	7.55-8.05	8.00-8.10	7.55-8.05/ 8.05-8.15	8.10– 8.20	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.10 – 8.35	8.15 – 8.40	8.20 – 8.40	8.35 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35– 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	-
**ООД, занятия со специалистами *1 подгруппа/ 2 подгруппа	*9.00-9.10/ 9.20-9.30	*9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00 -10.05	9.00 -10.20	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, Второй (фруктовый) завтрак	9.30-9.45	9.30-9.45	10.05-10.15	10.20-10.30	10.30-10.40	10.50– 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка 1 подгруппа/ 2 подгруппа	9.45-11.20/ 9.55-11.30	9.45-11.20/ 9.55-11.30	10.15 – 11.45/ 10.25-11.50	10.30 -11.45/ 10.35-11.55	10.40-12.10/ 10.55-12.15	11.00-12.10/ 11.05-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей 1 подгруппа/2 подгруппа	11.20-11.30/ 11.30-11.45	11.20-11.30/ 11.30-11.45	11.45-11.50/ 11.50 – 12.00	11.45-.11.55/ 11.55-12.05	12.10-12.15/ 12.15 – 12.20	12.10-12.15/ 12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.05 – 12.35	12.20-12.45	12.20-12.55
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.30 – 15.00	12.35-15.05	12.45-15.15	12.55-15.20
Постепенный подъем, комплекс бодрящей гимнастики, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00– 15.20	15.05– 15.25	15.15– 15.30	15.20 – 15.40
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20– 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.40 – 15.50

ООД, игры, самостоятельная деятельность в центрах развития	15.45-17.00	15.45-17.00	15.35-17.00	15.40-17.05	15.45 – 17.10	15.50-17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30	16.55-17.30	17.00-17.30	17.05-17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30 – 19.00	17.30-19.00	17.30 – 19.00
Работа с родителями	По мере прихода родителей (утро, вечер)					
<b>Дома:</b> прогулка	19.00 – 19.35	19.00 – 19.35	19.00 – 19.35	19.00 – 19.35	19.00 – 19.35	19.00 – 19.35
Возвращение с прогулки, спокойная игра, гигиенические процедуры	19.35 – 20.30	19.35 – 20.30	19.35 – 20.30	19.35 – 20.30	19.35 – 20.30	19.35 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30	20.30 – 06.30	20.30 – 06.30	20.30 – 06.30	20.30 – 06.30	20.30 – 06.30

\*\*в режиме указана общая продолжительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между занятиями не менее 10 мину

Режим дня воспитанников МБДОУ ЗАТО г.Североморск «д/с №5» разработан в соответствии с:

- [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации»;
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- [Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Минобразования РФ от 14.03.2000г. N 65/23-16 "О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения"

и.о. заведующего д/с

**В.В. Шевцова**